



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหอมมะลิ”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 25 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
06.00 น. เป็นต้นไป	กรีฑา	เดิน 5,000 เมตร 35-39 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ		สนามกีฬากลาง มกช. วิทยาเขตชลบุรี	ชัยวัฒน์ 083-3828840
		กระโดดค้ำ 40-44 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			
		ขว้างค้อน 45-49 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			
		ทุ่มน้ำหนัก 40-44 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			
		วิ่ง 400 เมตร 35-39 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			
		วิ่ง 400 เมตร 35-39 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			
		วิ่ง 400 เมตร 40-44 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			
		วิ่ง 400 เมตร 40-44 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			
		วิ่ง 400 เมตร 40-44 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			
		วิ่ง 400 เมตร 45-49 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ			



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามาเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 25 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
06.00 น. เป็นต้นไป	กรีฑา	วิ่ง 400 เมตร 45-49 ปี ชาย วิ่ง 400 เมตร 50-54 ปี ชาย วิ่ง 400 เมตร 55-59 ปี ชาย วิ่ง 400 เมตร 70-74 ปี ชาย วิ่ง 400 เมตร 80-84 ปี ชาย	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ		สนามกีฬากลาง มกช. วิทยาเขตชลบุรี	ชัยวัฒน์ 083-3828840
08.00 น. เป็นต้นไป	ว่ายน้ำ	กรรเชียง 100 เมตร กบ 100 เมตร ฟรีสไตล์ 50 เมตร ผลัดผสมคู่ผสม 4 x 50 เมตร	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ		สระว่ายน้ำ อบจ.ชลบุรี	กรกช 099-4974040



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหาลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 25 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่งชั้น	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
08.30 น.	เปตอง	ทีมหญิง		ตรัง	สนามเปตอง มกช. วิทยาเขตชลบุรี	ภาณุวัชร 063-9912513
09.00 น.	แบดมินตัน	คู่ผสม 36 - 40 ปี (ธีระศักดิ์, นารีพัทธ์)	รอบรองฯ	สกลนคร	สนามแบดมินตัน	ศักดิ์สิทธิ์
09.30 น.		คู่ผสม 51 - 55 ปี (ศุภกกรม, บุญยานุช)	รอบรองฯ	สุราษฎร์ธานี	BBW Bangsaen Body Works	087-5565498
10.00 น.		คู่ผสม 61 - 65 ปี (วรพจน์, สุคติรา)	รอบรองฯ	อุดรธานี		
		คู่ผสม 66 - 70 ปี (วีรวิทย์, ขนิษฐา)	รอบรองฯ	อุดรธานี		
10.00 น.	แบดมินตัน	คู่ผสม 66 - 70 ปี (กิตติคม, สุพรรณิณี)	รอบรองฯ	อุดรธานี	สนามแบดมินตัน	ศักดิ์สิทธิ์
10.30 น.		คู่ผสม 71 - 74 ปี (พยนต์, สุคนธ์)	รอบรองฯ	ภูเก็ต	BBW Bangsaen Body Works	087-5565498
11.00 น.		หญิงคู่ 51 - 55 ปี (บุญยานุช, พวงทิพย์)	รอบรองฯ	นครปฐม		
11.30 น.		หญิงคู่ 56 - 60 ปี (นิสรัตน์,อรอนงค์)	รอบรองฯ			



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหาลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 25 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
12.00 น.	แบดมินตัน	หญิงคู่ 66 - 70 ปี (ชนิษฐา, วิภาวรรณ)	รอบรองฯ	อุดรธานี	สนามแบดมินตัน BBW Bangsaen Body Works	ศักดิ์สิทธิ์ 087-5565498
		หญิงคู่ 66 - 70 ปี (กาญจนา, สุพรรณิ)	รอบรองฯ			
		หญิงคู่ 71 - 74 ปี (กัญญา, สุกนธ์)	รอบรองฯ	หนองคาย		
		หญิงคู่ 71 - 74 ปี (ชมพูนุท, ธาณิ)	รอบรองฯ	ราชบุรี		
14.00 น.		ชายเดี่ยว 46 - 50 ปี (สุธีร์)	ชิงชนะเลิศ	เชียงใหม่		
		ชายเดี่ยว 51 - 55 ปี (มนตรี)	ชิงชนะเลิศ	สมุทรสงคราม		
		ชายเดี่ยว 56 - 60 ปี (การุณ)	ชิงชนะเลิศ	กรุงเทพฯ		
14.30 น.		ชายเดี่ยว 66 - 70 ปี (จงศักดิ์)	ชิงชนะเลิศ	ภูเก็ต		
15.00 น.		หญิงเดี่ยว 51 - 55 ปี (นุชชานุช)	ชิงชนะเลิศ	สมุทรสาคร		
		หญิงเดี่ยว 56 - 60 ปี (จรรยา)	ชิงชนะเลิศ	ขอนแก่น		



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหอมมะลิ”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 25 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
09.00 น. เป็นต้นไป	เทนนิส	หญิงคู่ 110 ปี	รอบรองฯ	ชลบุรี	แกรนด์ริสอร์ท แอนด์สปอร์ต คลับ พัทยา	บัญญัติ 062-4925359
		หญิงคู่ 110 ปี	รอบรองฯ	นครนายก		
		หญิงคู่ 90 ปี	รอบรองฯ	ลพบุรี		
		คู่ผสม 100 ปี	รอบรองฯ	ชัยนาท		
		ชายคู่ 130 ปี	รอบรองฯ	ลำพูน		
		ชายคู่ 130 ปี	รอบรองฯ	ชัยนาท		
		ชายคู่ 120 ปี	รอบรองฯ	ชลบุรี		
		ชายคู่ 90 ปี	รอบรองฯ	นครราชสีมา		
		ชายคู่ 90 ปี	รอบรองฯ	ชลบุรี		



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 25 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
09.00 น.	เทเบิลเทนนิส	ชายคู่ 40 - 59 ปี หญิงคู่ 40 - 59 ปี หญิงคู่ 40 - 59 ปี ชายคู่ 60 ปีขึ้นไป ชายคู่ 60 ปีขึ้นไป หญิงคู่ 60 ปีขึ้นไป	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ	ชัยนาท ชลบุรี ลำพูน	หอประชุมมิ่งมงคล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก	รุ่งกิจ 080-5993685
09.00 น.	บาสเกตบอล	ทีมหญิง	รอบรองฯ	ชลบุรี	โรงยิมเนเซียม อบจ.ชลบุรี	วรากรณ์ 064-9414991



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 25 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
09.00 น. เป็นต้นไป	ยิงปืน	ปืนสั้นสตรี Sen 1 ปืนสั้นสตรี Sen 3 ปืนยาวท่านอนชาย Sen 1 ปืนยาวท่านอนชาย Sen 2 ปืนยาวท่านอนชาย Sen 3	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ		สนามยิงปืน การกีฬาแห่งประเทศไทย หัวหมาก กรุงเทพมหานคร	เดชนริศ 090-9541928
10.00 น.	ตะกร้อลอดห่วง	อายุ 46 ปีขึ้นไป	รอบรองฯ		อาคารเนกประสงค์ มกช. วิทยาเขตชลบุรี	ศักดิ์สิทธิ์ 087-5565498
11.00 น. เป็นต้นไป	เพาะกาย	เพาะกายอาวุโสชาย รุ่นอายุ 40 - 49 ปี น้ำหนักไม่เกิน 70 กก. เพาะกายอาวุโสชาย รุ่นอายุ 50 - 59 ปี	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ		ลานน้ำพุชั้น G ศูนย์การค้า รอยัล การ์เด้น พลาซ่า พัทยา	สิริวรรณ 098-7204785



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 25 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
11.00 น. เป็นต้นไป	เพาะกาย	รุ่นทั่วไป แอธเลติกฟิสิกชาย รุ่นอายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป ความสูงไม่เกิน 160 ซม.	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ		ลานน้ำพุชั้น G ศูนย์การค้า รอยัล การ์เด้น พลาซ่า พัทยา	สิริวรรณ 098-7204785
15.00 น.	บาสเกตบอล	ทีมชาย	รอบรองฯ	ราชบุรี	โรงยิมเนเซียม อบจ.ชลบุรี	วรากรณ์ 064-9414991
16.15 น. 16.30 น.	บาสเกตบอล 3 x 3	ทีมชาย ทีมหญิง	รอบรองฯ รอบรองฯ	แม่ฮ่องสอน เชียงใหม่	สนามบาสเกตบอล อบจ.ชลบุรี	วรากรณ์ 064-9414991

ข้อมูล ณ วันที่ 24 เมษายน 2568 เวลา 21.30 น.