



BMA
กรุงเทพมหานคร
 BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที 22 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
07.00 น. 07.42 น.	กอล์ฟ	75 ปีขึ้นไป (สมัครกด์) 65-74 ปี (กิตติศักดิ์)	แบ่งกลุ่ม แบ่งกลุ่ม		สนามกอล์ฟ บางพระ อินเตอร์เนชั่นแนล กอล์ฟ คลับ	คณิต
07.30 น.	กรีฑา	วิ่ง 200 เมตร ทุกกลุ่มอายุ หญิง	ชิงชนะเลิศ		สนามกีฬากลางมหาวิทยาลัยการกีฬา	ชัยวัฒน์
07.50 น. 16.30 น.		แข่งก้วกระโดด 50-54 ปี ชาย วิ่ง 200 เมตร ทุกกลุ่มอายุ ชาย	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ		วิทยาเขตชลบุรี	
08.00 น. เป็นต้นไป	ว่ายน้ำ	ฟรีสไตล์ 200 เมตร ผีเสื้อ 100 เมตร กบ 50 เมตร ผลัดฟรีสไตล์ 4 x 50 เมตร	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ		สระว่ายน้ำ อบจ.ชลบุรี	กรกช
08.30 น.	เทบอล	หญิงคู่ 60 ปีขึ้นไป	ชิงชนะเลิศ		สนามฟุตบอล 2 มกช. วิทยาเขตชลบุรี	ณรงค์เวทย์
08.30 น.	วู้ดบอล	นับจำนวนการตี ทีมชาย นับจำนวนการตี ทีมหญิง	รอบที่ 1 รอบที่ 1		สนามฝึก ร.21 พัน 2 รอ. ค่ายนวมินทราชินิณฉลทหารบกที่ 14	บุญโชค



BMA
กรุงเทพมหานคร
 BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวัน ที่ 22 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
13.00 น.	วู้ดบอล	นับจำนวนประตู ทีมชาย นับจำนวนประตู ทีมหญิง	รอบที่ 1 - รอบที่ 2 รอบที่ 1 - รอบที่ 2		สนามฝึก ร.21 พัน 2 รอ. ค่ายนวมินทราชินีมณฑลทหารบกที่ 14	บุญโชค
08.30 น. เป็นต้นไป	เปตอง	เดี่ยวหญิง	รอบแรก		สนามเปตอง มกช.วิทยาเขตชลบุรี	กานูวัชร
09.00 น.	เทเบิลเทนนิส	ชายเดี่ยว 40-49 ปี	รอบแรก	นครศรีธรรมราช	หอประชุมมั่งคุดอุปถ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก	รุ่งกิจ
09.25 น.		ชายเดี่ยว 40-49 ปี	รอบแรก	ชลบุรี		
09.25 น.		หญิงเดี่ยว 40-49 ปี	รอบแรก	ปัตตานี		
10.15 น.		ชายเดี่ยว 50-59 ปี	รอบแรก	หนองคาย		
10.40 น.		หญิงเดี่ยว 50-59 ปี	รอบแรก	กาญจนบุรี		
10.40 น.		หญิงเดี่ยว 50-59 ปี	รอบแรก	ลำปาง		
13.00 น.		ชายเดี่ยว 60-64 ปี	รอบแรก	นครศรีธรรมราช		
13.00 น.		ชายเดี่ยว 60-64 ปี	รอบแรก	ราชบุรี		
13.25 น.		ชายเดี่ยว 60-64 ปี	รอบแรก	ตรัง		
13.50 น.		หญิงเดี่ยว 60-64 ปี	รอบแรก	ชลบุรี		



BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที 22 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
09.00 น. เป็นต้นไป	ยิงปืน	ปืนยาวอัดลม หญิง Sen.1 ปืนยาวอัดลมชาย Sen. 1 ปืนยาวอัดลมชาย Sen. 2 ปืนยาวอัดลมชาย Sen. 3 ปืนสั้นยิงช้า Sen. 1 ปืนสั้นยิงช้า Sen. 2 ปืนสั้นยิงช้า Sen. 3	ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ ชิงชนะเลิศ		สนามยิงปืน การกีฬาแห่งประเทศไทย หัวหมาก กรุงเทพมหานคร	เดชนริศ
10.00 น. 10.00 น. 10.30 น. 11.00 น. 11.30 น. 11.30 น.	แบดมินตัน	หญิงเดี่ยว 46-50 ปี (ธัญญลักษณ์) หญิงเดี่ยว 51-55 ปี (บุญยานุช) หญิงเดี่ยว 56-65 ปี (จรรยา) หญิงเดี่ยว 61-65 ปี (ประมวล) หญิงเดี่ยว 71-74 ปี (กัญญภา) หญิงเดี่ยว 71-74 ปี (สุคนธ์)	รอบ 8 รอบ 8 รอบ 8 รอบ 8 รอบ 8	ลพบุรี อุดรธานี อุทัยธานี ยะลา นครพนม ลำพูน	สนามแบดมินตัน BBW Bangsaen Body Works	ศักดิ์สิทธิ์



BMA
กรุงเทพมหานคร
 BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที 22 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
13.00 น.	แบดมินตัน	ชายคู่ 46-50 ปี (สุธี, วรพจน์)	รอบ 8	นครราชสีมา	สนามแบดมินตัน BBW Bangsaen Body Works	ศักดิ์สิทธิ์
13.30 น.		ชายคู่ 51 - 55 ปี (ชัยวุธ, ศุภกร)	รอบ 8	อยุธยา		
13.30 น.		ชายคู่ 56 - 60 ปี (การุณ, ปราโมทย์)	รอบ 8	นครราชสีมา		
13.30 น.		ชายคู่ 56 - 60 ปี (ธนัท, รัฐวุฒิ)	รอบ 8	สงขลา		
14.00 น.		ชายคู่ 61 - 65 ปี (มงคล, ชัยวัธน์)	รอบ 8	อ่างทอง		
14.30 น.		ชายคู่ 66 - 70 ปี (พิเชฐ, วีรวิชัย)	รอบ 8	หนองคาย		
14.30 น.		ชายคู่ 66 - 70 ปี (จงศักดิ์, สมศักดิ์)	รอบ 8	สงขลา		
15.00 น.		ชายคู่ 71 - 74 ปี (พงศ์ศิลป์, พยงค์)	รอบ 8	สงขลา		
15.00 น.		ชายคู่ 71 - 74 ปี (นพดล, อัฐกร)	รอบ 8	ภูเก็ต		
15.30 น.		ชายคู่ 75 ปีขึ้นไป (ปราโมทย์, อภิรัตน์)	รอบ 8	กาญจนบุรี		



BMA
กรุงเทพมหานคร
 BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที่ 22 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
10.00 น.	ตะกร้อลอดห่วง	อายุ 46 ปีขึ้นไป	รอบแรก	ตรัง	อาคารอเนกประสงค์ มกช. วิทยาเขตชลบุรี	ศักดิ์สิทธิ์
10.30 น.	บาสเกตบอล	ทีมหญิง	รอบสอง	เชียงใหม่	โรงยิมเนเซียม อบจ.ชลบุรี	วราภรณ์
11.00 น. เป็นต้นไป	ลีลาศ	Standard Master IV (65-69 ปี) Class C Standard Master IV (65-69 ปี) Class E Standard Master IV (65-69 ปี) Single Dance - Waltz Standard Master IV (65-69 ปี) Class D Standard Master IV (65-69 ปี) Single Dance - Tango Latin American Master II (45-54 ปี) Class E Latin American Master V (70 ปีขึ้นไป) Class E Latin American Master II (45-54 ปี) Class D Latin American Master V (70 ปีขึ้นไป) Class D Latin American Master V (70 ปีขึ้นไป) Single-ChaChaCha Latin American Master V (70 ปีขึ้นไป) Single-Rumba	รอบก่อนรองชนะเลิศ รอบก่อนรองชนะเลิศ รอบก่อนรองชนะเลิศ รอบก่อนรองชนะเลิศ รอบก่อนรองชนะเลิศ รอบก่อนรองชนะเลิศ รองชนะเลิศ รอบก่อนรองชนะเลิศ รองชนะเลิศ รองชนะเลิศ รองชนะเลิศ		Pacific Hall ชั้น 4 ศูนย์การค้า Pacific Park Si Racha	สิริวรรณ



BMA
กรุงเทพมหานคร
 BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



โปรแกรมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 7 “ข้าวหลามเกมส์”

นักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร

ประจำวันที 22 เมษายน 2568

เวลา แข่งขัน	ชนิดกีฬา	ประเภทแข่งขัน	รอบ การแข่งขัน	คู่แข่ง	สนามแข่งขัน	ผู้ประสานงาน
11.40 น.	เซปักตะกร้อ	56 ปีขึ้นไป	รอบแรก	สุราษฎร์ธานี	อาคารอเนกประสงค์ มกช. วิทยาเขตชลบุรี	ศักดิ์สิทธิ์
14.00 น.	เทนนิส	ชายคู่ 110 ปี	รอบแรก	ชัยนาท	เอร์ต้า รีสอร์ท แอนด์สปอร์ต คลับ พัทยา	บัญญัติ
15.00 น.	บาสเกตบอล	ทีมชาย	รอบแรก	จันทบุรี	สนามบาสเกตบอล อบจ.ชลบุรี	วรากรณ์
15.30 น.	3 x 3	ทีมหญิง	รอบแรก	ฉะเชิงเทรา		

ข้อมูล ณ วันที่ 21 เมษายน 2568 เวลา 20.15 น.